

# DARKFIELD MIKROSKOPSKA ANALIZA ŽIVE KAPI KRVI

Mikroskopska analiza živih stanica krvi može pokazati:

- kvalitativno stanje crvenih krvnih stanica (eritrocita), bijelih krvnih stanica (leukocita) i krvnih pločica (trombocita)
- nepovoljan učinak slobodnih radikala na krvne stanice i potrebu za korištenjem antioksidanata
- predispoziciju za aterosklerotične promjene na krvnim žilama
- prisutnost bakterija, parazita i gljivica
- neprobavljene proteine i masnoće
- nedostatak oligoelemenata i vitamina (kao vitB12 , folne kiseline i željeza)
- prisutnost kristala mokraćne kiseline i rizik od gihta
- postojanje hormonalnog disbalansa
- lošu cirkulaciju

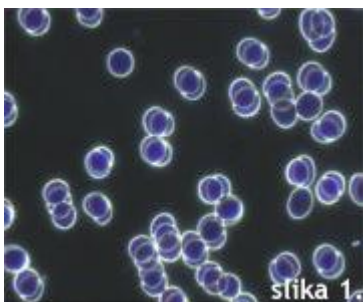
Mikroskopska analiza žive kapi krvi nije dijagnostički postupak.

Ovaj postupak je individualiziran i koristi se za utvrđivanje optimalne prehrane i suplementacije prema potrebama svakog pojedinca posebno, radi postizanja zdravlja i prevencije od kroničnih bolesti.

## KRV – OGLEDALO ZDRAVLJA

Darkfield analiza krvi predstavlja modernu analizu "žive" kapi krvi. Ovom metodom se može mnogo toga saznati o Vašem općem zdravstvenom stanju.

Analiza žive kapi krvi je stara medicinska metoda kojom se vrši pregled kvalitete krvi. Zanimljivo je spomenuti da je *Treponema Pallidum* bakterija koja izaziva sifilis, otkrivena baš na ovaj način. Na ovom pregledu uzima se kap krvi iz prsta i stavlja na pločicu koja se odmah, bez ikakve obrade promatra u tamnom mikroskopskom polju. Možemo uočiti da se ćelije krvi kreću, tj. krv je još uvijek živa i mi je tada promatramo. Analiza ovako uzetog uzorka krvi može se vršiti u dužem vremenskom periodu, i iako je nazvana živom, mi u stvari promatramo našu krv kako umire. Samo na osnovi toga može se zaključiti o našem općem zdravstvenom stanju. Jasno je da će kod mladih i zdravih ljudi krv sa svojim osnovnim elementima ostati u nepromjenjenom obliku jako dugo, nekada i više sati, dok će krv ljudi sa ozbiljnim degenerativnim bolestima podleći propadanju već u toku jedne minute.

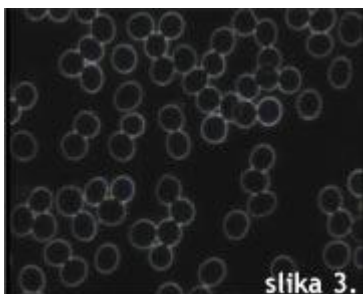


*Na slici 1. vidi se krv koja je jako kvalitetna, možemo da uočimo zdrave ćelije krvi, crvena krvna zrnca (eritrocite).*



*Pored crvenih, na ovom pregledu promatraju se i bijela krvna zrnca koja čine naš imuni, tj. obrambeni sustav (leukociti) slika 2.*

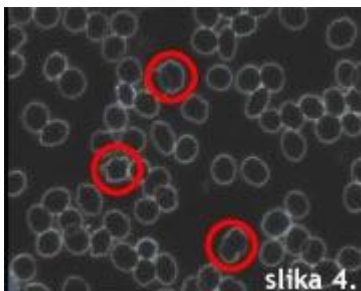
Veoma je bitna brzina pokretljivosti bijelih krvnih zrnaca. Na slijedećoj slici mogu se uočiti bijela krvna zrnca kako vrše svoju ulogu odbrane organizma.



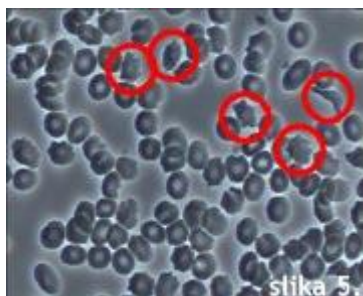
*Ćelije krvi plivaju u tekućini koja je najvećim dijelom sastavljena od vode, ta tekućina mora biti sasvim bistra. Baš kao na slici 3.*

Ove slike koje ste vidjeli spadaju u rijetkost i češće su uočene kod starije populacije koja život provodi u planini na čistom zraku i tamo gdje je mir i blagostanje jedini imperativ. Nažalost, danas su mladi ljudi i djeca izloženi životnom stilu koji nekada ubija.

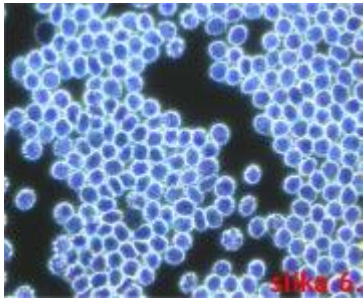
Ovo su neki od primjera koje najčešće u praksi susrećemo:



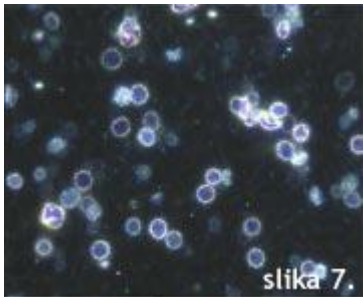
*Potpuno nepravilan oblik eritrocita - najčešće posljedica neke virusne infekcije,*



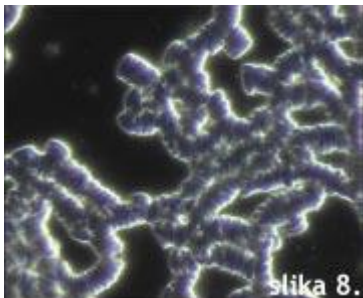
*pretjeranog pušenja ili boravka u zadimljenim prostorijama, slike 4. i 5.*



*Ili možda ova situacija, kada su naše ćelije zaista ugrožene, kada smo veoma umorni, a svi ostali liječnički testovi ne pokazuju značajno odstupanje od normale slika 6.*



*Pogledajte ove ćelije : ovo je krv mlade žene koja radi puno radno vrijeme na poslu ima dosta stresnih situacija nema vremena za sebe i svoju obitelj. Ali koliko dugo će njezin organizam moći da se bori? Ovdje je proživota prijeko potrebna.*

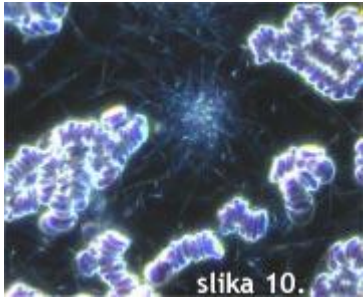


U našem narodu je meso osnovna prehrambena namirnica. Na ovoj slici prikazana je krv ljudi koji prekomjerno unose namirnice životinjskog porijekla ( slika 8. )



*Uslijed dugogodišnjeg konzumiranja veće količine masnih namirnica u krvi se nakupljaju trigliceridi. Na slijedećoj slici prikazana je krv sa jako povišenim nivoom triglicerida. Možete uočiti da je ono što je uobičajeno tamna pozadina ovdje sasvim bijela, sastavljena od sitnih bijeličastih elemenata koji se kaotično kreću i pripadaju mastima. Ljudi koji imaju ovakvu krv hitno moraju početi sa liječenjem*

Još jedna tema koja je veoma zanimljiva je da li ima mikroba u našoj krvi. Većina nas pomisliće da je to sasvim nemoguće, ali oni koji se bave kirurgijom znaju zašto koriste zaštitne rukavice, kroz našu krv pliva mnoštvo mikroorganizama!



*U nekim situacijama prisutna je jaka zapaljenska reakcija u organizmu praćena povećanjem nivoa proteina u krvi. Na slijedećoj slici može se uočiti velika količina fibrinskih niti*

Važno je naglasiti da promjene u izgledu osnovnih ćelija krvi nastaju nekoliko godina prije pojave prvih znakova bolesti. Ovaj pregled je zato od izuzetnog preventivnog značenja.

### ***Kome se najviše preporučuje da obavi mikroskopski pregled krvi?***

Mikroskopski pregled krvi u tamnom polju je analiza koju bi trebalo napraviti kada ste sasvim zdravi. Ovaj pregled ima najveći značaj kod male djece gdje se jednostavno pravilnom prehranom vrlo lako poboljšava kvaliteta krvi. Osim djece, svi sportaši bi trebali da zavire u sasvim novi svijet ćelija njihove krvi. Tek na trećem mjestu su ljudi koji imaju zdravstvene tegobe, bilo da su one sasvim blage ili su to već kronične bolesti koje traju godinama.

### ***Kako se vrši ovaj pregled i koliko dugo traje?***

Pregled se vrši jednostavnim uzimanjem jedne kapi krvi iz prsta. Ta kap krvi se nebojena odmah promatra pod mikroskopom. Obično je pola sata dovoljno da pregledamo Vašu krv, ali je u pojedinim situacijama neophodna i analiza koja traje nekoliko sati.

### ***Smijem li jesti prije ovog pregleda?***

Mikroskopski pregled krvi najbolje je vršiti u ranim jutarnjim satima na prazan želudac. Ukoliko to nije moguće, potrebno je prije pregleda ne jesti najmanje četiri sata, a poželjno je piti dosta vode. Naravno svi odlasci u toilet su dozvoljeni. Kava prije pregleda nije preporučena. Ukoliko bolujete od dijabetisa ili pijete mnogo lijekova, prije pregleda možete pojesti porciju kuhanog povrća bez ikakvih začina.

### ***Da li se na ovom pregledu može izmjeriti nivo šećera u krvi, količina hormona, nivo masnoća u krvi ?***

Mora se naglasiti kvalitativni aspekt pregleda, odnosno na ovom pregledu se analizira kvaliteta ćelija krvi, njihov oblik, pokretljivost i međusobni odnos. Ne mogu se odrediti nivoi određenih supstanci u krvi.

### ***Da li konzumiranje alkohola može da utječe na izgled naše krvi?***

Alkohol, ali i opojna sredstva koja izazivaju ovisnost i imaju toksično djelovanje jako utječu na kvalitetu ćelija krvi. Čak i osobe koje zbog svoje profesije dolaze u kontakt sa otrovima kao što su radnici na benzinskoj pumpi, moleri, obučari, frizeri često imaju oštećenja na crvenim krvnim zrnima.

### ***Da li se na ovom pregledu može postaviti točna dijagnoza?***

U medicini je najveći dio posla postavljanje dijagnoze i u tu svrhu često se koristi veliki broj pregleda. Tako i ovaj pregled pomaže u postavljanju točne dijagnoze, ali se ne može koristiti kao jedino i osnovno dijagnostičko sredstvo. Primarna funkcija ovakve vrste analize je podizanje samosvijesti o načinu funkcioniranja naših stanica, sposobnosti krvi da prenosi kisik kroz sistem i odbacuje toksine kroz organe za eliminaciju.

Darkfield analiza vitalan je instrument za nadzor bioloških terapija tj. praćenje uspješnosti prirodnih terapija.

### ***Po čemu se razlikuje analiza žive kapi krvi od tradicionalnih analitičkih metoda ?***

- razmaz nije obojen i nije fiksiran
- procjenjuje se stanje pune krvi, a ne samo njen dio
- mikroskopski pregled se vrši pod velikim uvećanjem na tamnoj podlozi, što nam daje uvid u karakteristike slobodno pokretnih stanica u ispitivanom uzorku krvi.

### ***Svojstvo i cilj Darkfield mikroskopije:***

Najvažnije svojstvo ove metode je mogućnost da vidimo početne promjene u izgledu i dinamici krvnih stanica kao i krvne plazme koja ih okružuje, mnogo ranije nego što dođe do pojave nekog oboljenja.

Darkfield analiza žive kapi krvi nam omogućava da promatrana osoba sama shvati koliko je važno njeno osobno angažiranje na promjeni stila dotadašnjeg načina života, prilagođavanje pravilnoj prehrani, redovno korištenje dodatka prehrani te izuzetnoj važnosti redovite tjelesne aktivnosti u očuvanju zdravlja i dobre psihofizičke kondicije.

Zdravlje ne znači odsustvo bolesti. To je potpuna psiho-fizička i socijalna ravnoteža organizma.

**Dakle, ne biti bolestan ne znači da ste zdravi.**

### ***Što se utvrđuje Darkfield mikroskopijom?***

Krv je transportno vozilo za sve što ide u naše tijelo ili izlazi van, te nam daje sljedeću sliku:

- Pomoću živih uzoraka krvi možemo reći da li općenito pijete dovoljno vode (što je itekako važno za dobro zdravlje), da li postoji nedostatak određenih vitamina i minerala, kakve su vam sklonosti prema kardiovaskularnim oboljenjima, kakvo je stanje i kakve su mogućnosti vašeg imunološkog sistema, te da li ste pod utjecajem jakog stresa itd.
- Promjene u plazmi ili stanicama, kao i promjene u njihovoj dinamici kao posljedicu nedostatnog unosa vitamina, minerala, vode, aminokiselina putem svakodnevne prehrane ili uslijed njihove slabe apsorpcije
- oštećenje stanica uslijed djelovanja toksina, slobodnih radikala
- sposobnost organizma da neutralizira i izluči otrove

- sposobnost organizma da probavlja bjelančevine i masti
- posljedice dugotrajne izloženosti djelovanju slobodnih radikala
- promjene uslijed dugotrajne izloženosti organizma stresu, toksinima te prisutnost parazita
- postojanje disbalansa, odnosno narušene ravnoteže u organizmu
- posljedice disbioze - zna se da patogeni mikroorganizmi izazivaju bolest ukoliko uspiju naseliti crijevnu sluzokožu. Ukoliko je ravnoteža između dobrih i štetnih bakterija u crijevima narušena, to stanje nazivamo disbioza, a čimbenici koji joj doprinose su premalo vlakana u prehrani te izloženost toksinima iz okoliša. Disbioza je vrlo opasno stanje, jer doprinosi slabljenju imuniteta, omogućuje druge infekcije te vaginalne infekcije kod žena. Zanimljivo je da u tijelu jednog čovjeka obitava 20 puta više bakterija nego što imamo stanica, te više od ukupnog broja ljudi koji su do sada nastanjivali naš planet. Iz ovih se brojki daje naslutiti u čemu je važnost sprječavanja disbioze, s obzirom da je od 100 trilijuna mikroorganizama samo manji broj onih dobrih, dok štetni mikroorganizmi jedva čekaju priliku da preuzmu kontrolu.

Kontrolni pregled:

Preporučujemo kontrolni pregled za 8-12 tjedana, ukoliko osoba prihvati provoditi dobivene preporuke o prehrani, nadopunama prehrani te načinu života.

Cilj je kontrolnog pregleda utvrditi promjene koje su se zbile kao posljedica promjena u prehrani i načinu života.

To povećava motivaciju da ustrajemo na teškom putu očuvanja našega zdravlja.

Kontrolni pregled je jako važan: rezultate svatko osjeti, ali i vidi na ekranu računala.

Literatura za one koji žele detaljnije istražiti ovu temu:

- *Bacteria Cyclogeny*, Gunther Enderlein
- *Uvod u Darkfield dijagnostiku*, Cornelia Schwerdtle i Franz Arnoul
- *Ispitivanje krvi u Darkfieldu*, Maria Bleker
- *Skrivene ubojice*, Eric Enby, Peter Gosch, Michael Scheehan
- *Ratnici Darkfielda*, Greg Fredericks

Neke najpoznatije svjetske klinike koje koriste metodu Darkfield mikroskopije radi dijagnosticiranja općeg stanja zdravlja pacijenata u cilju prevencije mogućih oboljenja:

1. SERAFIN NATUROPATHIC CLINIC, Kronenstrasse 745, CH-9247 Wolfhalden, Switzerland
2. EUTROPA AG, Sämannstrasse 14, D-82166, Gräfelfing, Deutschland
3. THE ROSEDALE CLINIC, Reading Berks, RG1 5HR, United Kingdom
4. BIOMEDX, Chicago, Illinois, USA (847-299-0236)

*Ukoliko ste zainteresirani za Darkfild mikroskopsku analizu možete se prijaviti na mob. 091 541 64 13 , 098 509 353 ili popunite priloženi obrazac, te ćemo Vas kontaktirati kako bismo dogovorili termin za pregled.*

***Podaci:***

*Ime:*

*Prezime:*

*e-mail:*

*Adresa:*

*Poštanski broj:*

*Grad:*

*Telefon:*

*Mobitel:*

*Fax:*

*Država:*

*Pitanja i/ili komentari:*